

ノアインドアステージ 国分寺校 2019年 4月期時間割表

休館日 4/8・9・10 5/2・3 6/29・30

① 9:30 ～ 10:50	月		火		水		木		金		① 7:00 ～ 8:20	土		日	
				初級 速川		初級 阿部		初級 上松					J4 佐藤		J3 砂田
				初級 阿部		初級 上松		初級 水原		初級 速川			中級 水原		J4 岡田
				中級 上松		中級 速川		中級 浅井		中級 浅井			中級 上松		中級 速川
② 11:00 ～ 12:20				はじめて60 阿部		はじめて60 上松									はじめて60 砂田
				初級 上松		初級 水原		初級 浅井		球出し 速川					初級 岡田
	初級 砂田			初級 速川		初級 速川		初級 上松		初級 砂田			初級 水原		初級 速川 阿部
	上級 阿部			中級 水原		上級 阿部		中級 水原		中級 浅井			中級 上松		中級 浅井
③ 12:30 ～ 13:50				はじめて60 水原		はじめて60 水原									はじめて60 阿部
	初級 石塚			初級 上松		初級 水原		初級 浅井		球出し 速川					初級 速川
	中級 阿部			初級 阿部		中級ゲーム 高橋		中級ゲーム 高橋		中級 砂田			初級 砂田		初級 砂田 岡田
	球出し 砂田			中級ゲーム 高橋		上級 速川		球出し 浅井		上級ゲーム 高橋			中級 速川		中級 水原
④ 14:00 ～ 15:20						はじめて60 砂田				はじめて60 砂田					
						初級 上松		初級 上松							初級 水原
						初級 阿部		中級ゲーム 高橋		中級 速川					初級 阿部
						中級 水原		中級 水原		上級 阿部					中級 上松
A 15:50 ～ 16:45															
	J1 砂田			J1 水原				J2 田中		J1 速川					J1 砂田
				J2 上松				J3 浅井		J2 高橋					初級 速川
															中級 浅井
B 16:55 ～ 17:50															上級 水原
	J3 高野			J2 速川		J3 砂田		J3 田中		J2 阿部					ジュニアレッスン 浅井
				J3 阿部		J4 田中		J4 浅井		J3 砂田					下記参照 初級 阿部
	プレバトリー			J4 上松		プレバトリー1・2		プレバトリー		J4 速川					中級 砂田
C 18:00 ～ 18:55															中級 上松
	J2 高野			J3 水原		J2 上松				J2 砂田					ジュニアレッスン 浅井
	J3 茂呂			J4 速川		J3 田中		J5 上松		J3 速川					下記参照 初級 阿部
	J4 阿部			J5 阿部		プレバトリー2		プレバトリー		J4 河野					中級 砂田
⑨ 19:15 ～ 20:35															中級 上松
	はじめて60 高野			はじめて60 大谷		はじめて60 茂呂				はじめて60 河野					中級 浅井
	中高生 茂呂			中高生 上松		初級 佐藤		中高生 佐藤		初級 阿部					ジュニアレッスン 浅井
	初級 阿部			初級 阿部		初級 岡田		初級 水原		初級 砂田					中級 阿部
	中級 砂田			中級 速川		中級 阿部		中級 岡田		中級 岡田					中級 砂田
⑩ 20:45 ～ 22:05						はじめて60 佐藤									中級 岡田
	初級 茂呂			初級 岡田		初級 茂呂		初級 佐藤		中高生 河野					中級 岡田
	初級 砂田			初級 大谷		中級 岡田		初級 岡田		初級 岡田					中級 岡田
	中級 阿部			上級 水原		上級 速川		上級 上松		中級 阿部					中級 阿部
⑪ 22:15 ～ 23:35															
						初級 茂呂		初級 佐藤							
	中級 シングルス 砂田			上級 シングルス 岡田		中級 砂田		中級ゲーム ラリー		上級ゲーム ラリー					
						最上級 岡田		上級 岡田		上級 岡田					
プレ パトリー						プレバトリー① 岡田									
						15:50～17:20									
						プレバトリー② 水原		プレバトリー水原							
						17:30～19:00		17:30～19:00							

クラスは3名以上からの開講です。3名以下になるとクローズになることがあります。都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合があります。ご了承ください。期がはじまって1週目以降のクラス変更は致しかねますのでご了承ください。

時間割やクラスについてのご要望がありましたら、担当の浅井までご連絡ください。プレバトリーに関しては、担当の高橋までご連絡ください。

☆更新情報☆
日曜5限 J1クラス 砂田コーチ 新設クラス

土曜 ジュニア				日曜 ジュニア			
A	14:30	J1	浅井 大森	A	16:00	J1	速川 水原
	～	J2	砂田 高野		～	J2	上松
	15:25	J3	水原		16:55	J3	阿部
B	15:30	J1	浅井 大森	B	17:00	J2	阿部
	～	J2	上松		～	J3	速川
	16:25	J3	高野		17:55	J4	水原
C	16:30	J1	大森	C	18:00	J4	水原
	～	J3	河野		～	J5	浅井
	17:25	J4	砂田		18:55		
		J5	岡田				