ノアインドアステージ国分寺校　2019年 7月期時間割表

休館日　8/19～23・9/28～10/2

	月			火			水			木			金		
①															
9:30				初級	速川		初級	阿部		初級	上松				
～				初中級	阿部		初中級	上松		初中級	水原		初中級	速川	
10:50				中級	上松		中級	浅井		中級	浅井		中級	阿部	
②				はじめて60	阿部		はじめて60	上松							
11:00				初級	上松		初級	水原		初級	浅井		球出し	速川	
～	初中級	砂田		初中級	速川		初中級	浅井		初中級	上松		初中級	田山	
12:20	上級	阿部		中級	水原		上級	阿部		中級	水原		中級	阿部	
③				はじめて60	水原		はじめて60	水原							
12:30	初級	田山					初中級	田山							
～	中級	阿部		初中級	阿部		中級ゲーム	高橋		中級ゲーム	高橋		中級	砂田	
13:50	球出し	砂田		中級ゲーム	高橋		上級	速川		球出し	浅井		上級ゲーム	高橋	
④							はじめて60	砂田					はじめて60	砂田	
14:00							初級	上松		初中級	上松				
～				初中級	速川		初中級	田山		中級ゲーム	高橋		中級	速川	
15:20				中級	上松		中級	水原		中級	水原		上級	阿部	
A															
15:50	J1	砂田		J1	水原					J2	田山		J1	速川	
～				J2	上松					J3	浅井		J2	高橋	
16:45							プレパトリー1								
B															
16:55	J3	鈴木		J2	速川		J3	砂田		J3	田山		J2	阿部	
～				J3	阿部		J4	速川		J4	浅井		J3	河野	
17:50	プレパトリー			J4	上松		プレパトリー1・2			プレパトリー			J4	速川	
C															
18:00	J2	鈴木		J3	水原		J2	上松					J2	砂田	
～	J3	茂呂		J4	速川		J3	阿部		J5	上松		J3	速川	
18:55	J4	阿部		J5	阿部		プレパトリー2			プレパトリー			J4	河野	
⑨	はじめて60	鈴木		はじめて60	大谷		はじめて60	茂呂					はじめて60	大谷	
19:15	中高生	茂呂		中高生	上松		初級	佐藤		中高生	佐藤		初級	阿部	
～	初中級	阿部		初中級	阿部		初中級	上松		初中級	水原		初中級	砂田	
20:35	中級	砂田		中級	速川		中級	阿部		中級	児玉		中級	河野	
⑩							はじめて60	佐藤							
20:45	初級	茂呂		初級	児玉		初中級	茂呂		初級	佐藤		中高生	河野	
～	初中級	砂田		初中級	大谷		中級	砂田		初中級	児玉		初中級	大谷	
22:05	中級	阿部		上級	水原		上級	速川		上級	上松		中級	阿部	
⑪															
22:15							初中級	茂呂		初中級	佐藤				
～	中級			上級			中級	砂田		中級ゲーム	ラリー		上級ゲーム	ラリー	
23:35	シングルス	砂田		シングルス	児玉		最上級	速川		上級	児玉		上級	砂田	
プレパトリー							プレパトリー① 高橋 15：50～17：20								
	プレパトリー高橋 16：20～17：50						プレパトリー② 水原 17：30～19：00			プレパトリー水原 17：30～19：00					

	土			日		
①						
7:00	J4	佐藤		J3	✕	
～	中級	水原		J4	砂田	
8:20	上級	上松		中級	田山	
②				はじめて60	砂田	
8:30	初級	佐藤		初級	田山	
～	初中級	水原	大谷	初中級	阿部	保谷
9:50	中級	上松		中級	浅井	
③				はじめて60	上松	
10:00	初級	大谷		初級	阿部	
～	初中級	砂田	佐藤	初中級	砂田	保谷
11:20	中級	速川		中級	水原	
④	はじめて60	大谷				
11:30	初級	水原		初級	水原	
～	初中級	上松		初中級	速川	
12:50	上級	浅井		中級	上松	
⑤	はじめて60	水原		J1	砂田	
13:00	初級	砂田		初級	速川	
～	初中級	浅井	速川	中級	浅井	
14:20	中級	上松		上級	水原	
⑥	ジュニアレッスン			はじめて60	浅井	
14:30	下記参照			初級	阿部	
～				初中級	砂田	
15:50	中級	速川		上級	上松	
⑦	ジュニアレッスン			ジュニアレッスン		
16:00	下記参照			下記参照		
～						
17:20				初中級	浅井	砂田
⑧	はじめて60	髙野				
17:30	中高生	砂田				
～	初中級	水原				
18:50	中級	河野		中級	上松	
⑨						
19:00	中高生	河野				
～	初中級	砂田				
20:20	上級	浅井				
⑩						
20:30	初中級	児玉				
～	中級	河野				
21:50	上級	速川				
⑪						
22:00						
～	中級	速川				
23:20	上級	児玉				

クラスは3名以上からの開講です。3名以下になるとクローズになることがあります。
都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合があります。ご了承ください。
期がはじまって1週目以降のクラス変更は致しかねますのでご了承ください。

時間割やクラスについてのご要望がありましたら、担当の浅井までご連絡ください。
プレパトリーに関しては、担当の高橋までご連絡ください。

☆更新情報☆

土曜　ジュニア				
A	14：30～15：25	J1	浅井	大森
		J2	砂田	髙野
		J3	水原	
B	15：30～16：25	J1	浅井	
		J2	上松	大森
		J3	髙野	
C	16：30～17：25	J1	大森	
		J3	河野	
		J4	砂田	
		J5	速川	

日曜　ジュニア				
A	16：00～16：55	J1	速川	
		J2	上松	水原
		J3	阿部	
B	17：00～17：55	J2	阿部	
		J3	速川	
		J4	水原	
C	18：00～18：55			
		J4	水原	
		J5	浅井	

ノアインドアステージ　国分寺校
TEL　042－300－4515